

wattbike

ATOMX

QUICK START GUIDE

WELCOME TO
THE TRIBE

#WATTBIKERS

WELCOME TO YOUR WATTBIKE ATOMX

THE INDUSTRY'S MOST
ADVANCED SMART BIKE

This guide will show
you how to build and
set up your AtomX,
how to connect to
your preferred devices
and how to get the
most from your
AtomX's features.



01 IN THE BOX

- Wattbike AtomX
- Wattbike Performance Touchscreen
- Power Adaptor
- Combination Pedals
- Quick Start Guide
- Allen Keys
- Spanner

02 SPECIFICATION

BIKE WEIGHT	48kg
BIKE FOOTPRINT	Floor space = 100 x 68cm Footprint inc Touchscreen = 144 x 68cm
MAX RIDER WEIGHT	150kg (23st, 8lb)
MIN - MAX RIDER HEIGHT	152cm - 198cm (5' - 6'5")
RESISTANCE TYPE	Electromagnet
POWER RANGE	0 - 2500W
PEDALS	Combination pedals Fitted as standard
WIRELESS TECHNOLOGIES	Wi-Fi, Bluetooth, NFC, ANT (Heart Rate Only), ANT+, Polar (Heart Rate Only) ANT+ FE-C, Bluetooth FTMS
COMPATIBLE HR DEVICES	BLE, ANT+, ANT (Suunto), Polar
SHIFTERS	Each 3 buttons, hard-wired Fully integrated digital shiFters with vibration motor
GEARS	22 virtual
GRADIENT	0 - 25%
POWER REQUIREMENTS	Mains powered 12V 7A



03 FEATURES

WATTBIKE PERFORMANCE
TOUCHSCREEN,
WIFI, BLUETOOTH,
FTMS, ANT+, FE-C, NFC
AND ANT COMPATIBILITY

PERFORMANCE TOUCHSCREEN
角度調整

デジタルシフター(左右)

ハンドルアジャストメント
レバー

ハンドルロックレ
バー

2X
ボトルゲージ

電磁負荷システム

移動用ローラー

サドルアジャストメント
レバー

サドルロック レバー

測定精度
+/- 1%

コンビネーションペダル

充電挿入口

アジャストメント
ラバーフット



ADJUSTING LOCK LEVERS

ハンドルとサドルの高さ調整をした後は、レバーをしっかりとロックさせてください。(写真4参照)

しっかりとロックされていない場合は、ライド中に突然サドルが下がる可能性があります。



RESISTANCE MODES

セッション中に2つのライドモードを選択することができます。

ギアモード: これはAtomXのデフォルトのモードです。アップ/ダウンボタンを押してギアを変えます。(タッチスクリーンでも操作可能)

エルゴモード: このモードではAtomXが回転数に合わせて負荷を調整しWattを固定します。

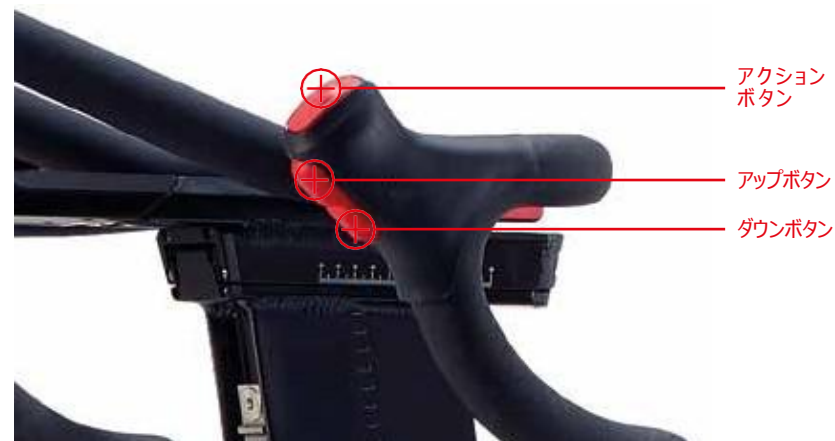
モードの切り替えは右シフターのアクションボタンで可能です。

(タッチスクリーンでも操作可能)



HOW TO USE THE SHIFTERS

The shifters on your AtomX control specific actions;



シフター右側:

- アクションボタン -モード切替(ギア/エルゴ)
- アップボタン:
 - クリック: ギアとターゲットワットを上げる
 - 長押し: ギアとターゲットワットを上げる(複数単位で)
- ダウンボタン:
 - クリック: ギアとターゲットワットを下げる
 - 長押し: ギアとターゲットワットを下げる(複数単位で)

シフター左側:

- アクションボタン: + 1 Lap (Just RideとClimb mode のみ)
- アップボタン:
 - クリック: 表示画面のスクロール
- ダウンボタン
 - クリック - 表示画面を戻す

SET UP

Wattbike AtomXは使用者それぞれにあったセットアップにすることができます。

サドル前後／高さ位置、ハンドル前後／高さ位置を調整して個人に合ったポジションに調整をしてください。

STEP 1:
サドルの高さを調整
します。



STEP 2:
サドルを水平位置に合わせ
ます。



STEP 3:
ハンドルバーの位置を調整し
ます。



05 PERFORMANCE TOUCHSCREEN

シリアルナンバー
3rdパーティアアプリに繋がるときに表示されるバイクIDです。
タップするとバイク情報と詳細設定が可能です。

ネットワークステータス
ネットワークとの接続が確認できます。ネットワークに接続されていると自動的にアップデートされます。

HR
HRアイコンをタップするとHRモニターとの接続が可能です。

BLUETOOTH
Wattbike Hub と 3rdパーティアアプリとの接続を確認できます。

WORKOUTS
世界中から愛されるワークアウトが多数搭載。
持久系、スピードとレーニング、HIITなど...

INTERVAL BUILDER
ご自身で独自のワークアウトトレーニングを作成することができます。一度作成したメニューはWORKOUTS内に保存されます。

TESTS
パフォーマンス評価テスト、コンディション評価テストが正確に測定できます。

デバイスホルダー

HOME
'HOME'をタップするとホーム画面に戻ります

HISTORY
セッションの履歴が確認できます。履歴からWattbike Hubアカウントにデータ転送することも可能です。

HELP
よくある質問が確認できます。
(全編英語)

LOG IN
Wattbike Hubアカウントにログインします。ログインすると個人データと履歴などがAtomXと共有されます。

CLIMBS
世界中のヒルクライムコースが搭載。傾斜に合わせて負荷が変わります。

電源ボタン
(長押しで起動)

QUICK RIDE
フリーライドモード。ギアモード/エルゴモードの選択可能

PORTS
HDMI port, 1 micro USB
- メンテナンス、診断用
USB port - 外部充電用

PLANS
Wattbike HubのPLANSと連動します。

06 GET CONNECTED

LINKING UP A HEART RATE SENSOR

Wattbikeは一般的に普及しているHRベルトと接続可能です。(Garmin,Suunto,Polar)
セッション前もしくはセッション中に同期できます。
HRアイコンをタップして接続を開始できます。

CONNECTING TO THIRD PARTY APPS

AtomXはスマートフォンなどのデバイスを介して、3rdパーティーアプリと接続可能です。(The Sufferfest, Zwift and TrainerRoad...)
接続は下記の手順で可能です。

1. Bluetooth or ANT+ on your device (phone, tablet or computer)
2. Open your preferred training app and navigate to the point of connecting your indoor trainer
3. Select the ID shown in the top left corner of the Performance Touchscreen, for example: 'WattbikeAtomX12345' or '12345'
4. The Touchscreen will switch to a Quick Ride screen and the bike will be controlled by your chosen third-party app through your smart device

You can connect to any training apps which support Bluetooth or ANT+.



*To use third party apps, a mobile device needs to be connected to the Wattbike via Bluetooth or ANT+, and personal subscriptions to the app are also required.

CONNECTING TO A NETWORK

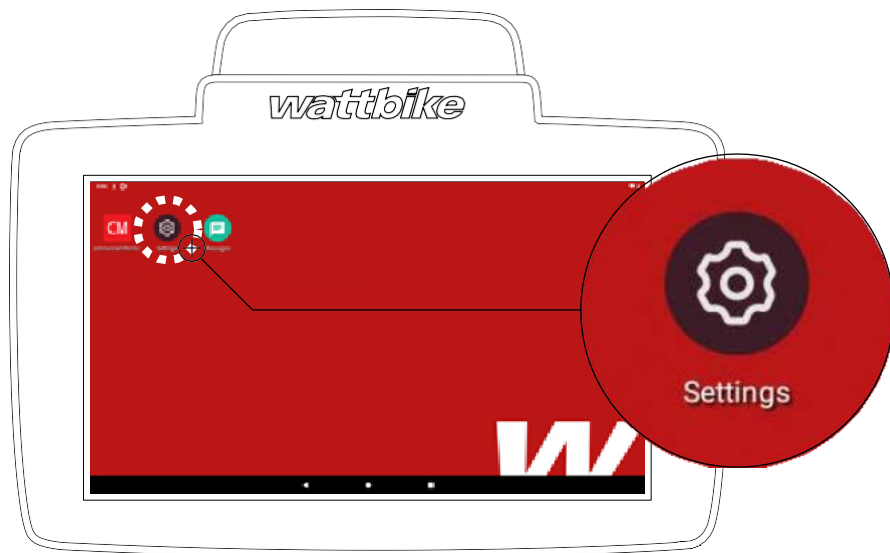
- 1 スクリーン下部を上方向にスワイプします。



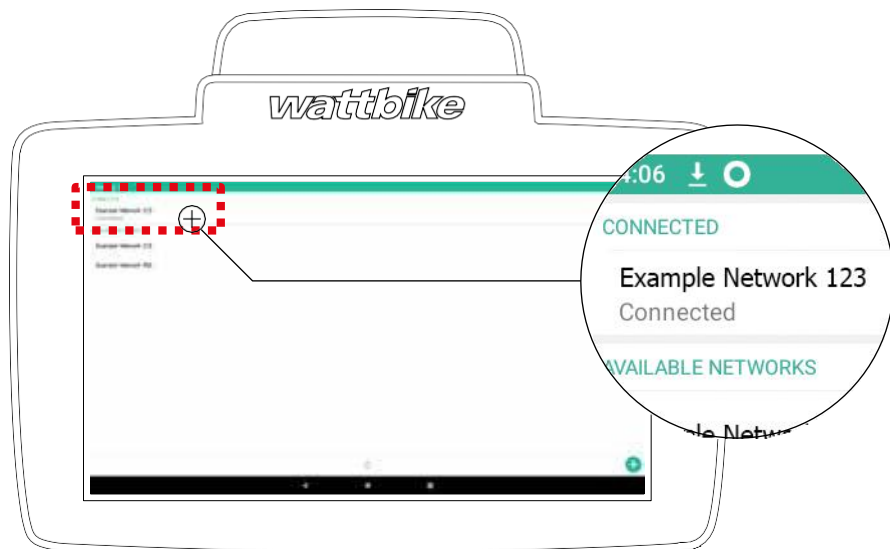
- 2 丸をタップして下さい。



3 'Wi-Fi settings'を選択。



4 ネットワークを選択して接続します。



07 MAINTENANCE

AFTER EACH SESSION

セッション後に必要なメンテナンスは柔らかい布で汗、汚れ、埃をふき取る程度で大丈夫です。

REGULAR MAINTENANCE

Where necessary:

- 埃の侵入を防ぐためバイクの周りの床を清潔にしてください。
- サドル、ハンドルのレバーに緩みがないか点検して下さい。必要であればグリースを塗布してください。
- ペダルに緩みがないか確認してください。必要であればストラップ、トゥゲージを交換してください。
- 金属部分やカバーに汗、水分の滞留がないか確認してください。

ADDITIONAL RESOURCES

その他不明点があれば下記連絡先までご連絡ください。

info@wattcycling.jp





