

**wattbike**

**ATOM**



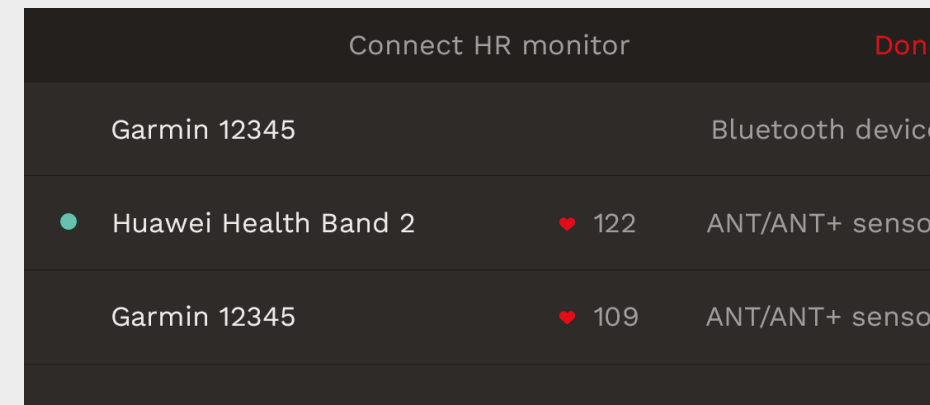
**Wattbike Hub 使用手順書**



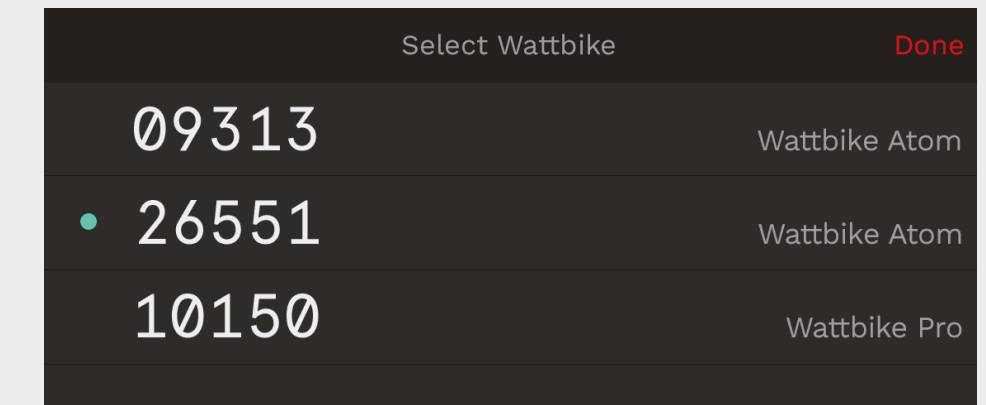
## Wattbike Hubへの接続:

1. ご使用になるデバイスのBluetoothをオンにする。
2. Wattbike Hubアプリをダウンロードする。
3. アプリを起動して、Atomと接続させる。  
Atom:
  - Just Rideをタップ
  - 画面右上に表示される「Wattbike」をタップ
  - 表示されたAtomのIDを選択する
4. 心拍計との接続
  - 右上に表示される「HR」をタップ
  - 表示された心拍計のIDを選択する
 Bluetooth, ANT+, ANT(Suunto), polar の心拍計と接続ができます。

接続は、Just Ride,ワークアウトの開始前に行えます。



Click here to connect your **HR belt**

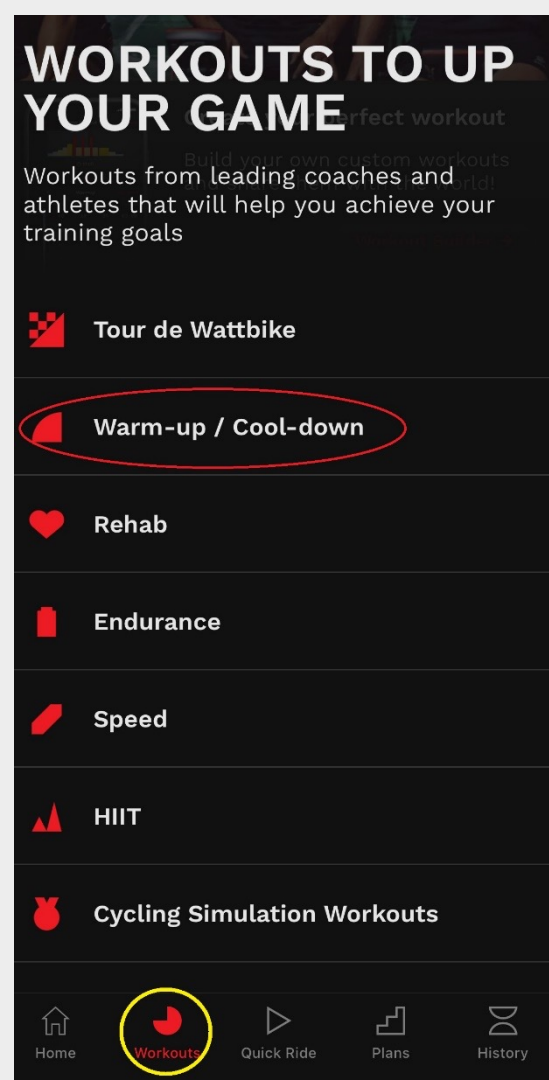


Click here to connect the **Atom**

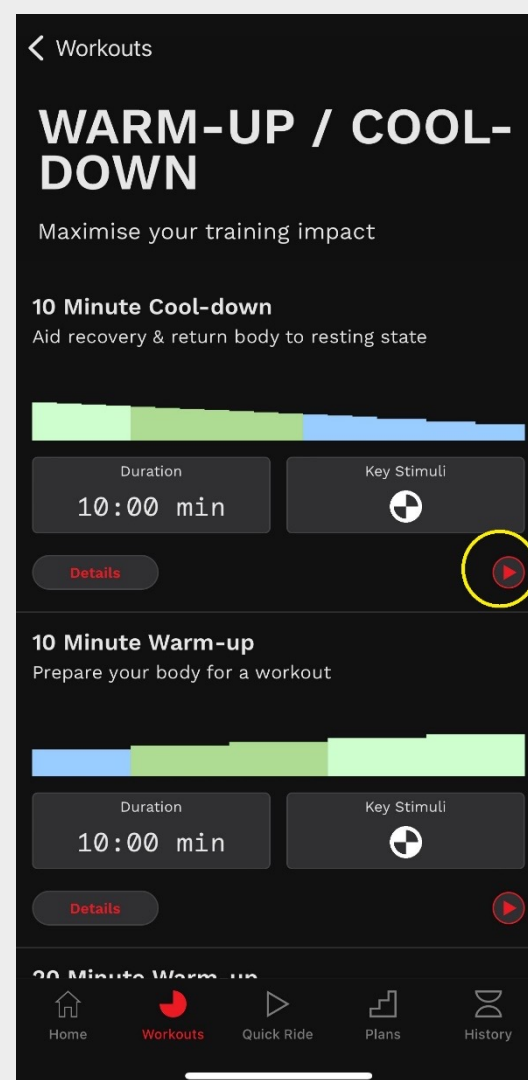


## Wattbike Hub Workoutsの進め方

1. Hubアプリの一番下にあるタブの「Workouts（黄色の丸）」をタップする。  
ワークアウトのカテゴリーが表示されるのでその中から行いたいものを選択する。



2. 実施したいワークアウトのスタートボタン（黄色の丸）をタップする。



3. 画面右上に表示される「Wattbike」をタップし、表示されたAtomのIDを選択する。  
（※詳しくは1ページ目のWattbike Hubへの接続を参照ください。）  
スタートボタン（赤丸）をタップしてワークアウトを開始する。  
黄色の丸の「GEAR」「ERGO」をタップすることで負荷システムの切り替えができます。  
（この切り替えは右シフターのアクションボタンでも可能です。）

